

MENIU REGIM DIABET

01.12.2025 - 07.12.2025

DATA	M IC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 01.12.2025 Supliment -cremvursti 60 g -legume sote cu carne de pui 100 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Mezel 60 g Crema de unt 30 g Iaurt 150 g	Supa de zarzavar cu cus-cus 300 ml Friptura de porc cu cartofi 300 g Muraturi 50 g	Mancare de fasole galbena cu carne de pui 350 g Mar-ras 1 buc/pacient
MARTI 02.12.2025 Supliment -mezel 30 g -legume sote cu carne de pui 100 g	Lapte fara zahar 250 ml Paine 50 g/zi Cremvursti cu mustar 60 g Corn 70 g Ou fiert 1 buc/pacient	Supa cu fidea 300 ml Sos de mazare verde cu carne de porc 300 g	Macaroane cu branza Ricotta fara zahar 350 g
MI ERCURI 03.12.2025 Supliment -pasta de branza 20 g -legume sote cu carne de pui 100 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 100 g/zi Mezel 60 g Crema de unt 30 g Corn 70 g	Ciorba de perisoare 300 ml Iahnie de fasole cu sunculita 400 g Muraturi 50 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine cu pate 25 g Telemea 70 gr Iaurt 150 g
JOI 04.12.2025 Supliment -cremvursti 60 g -ou fiert 1 buc -mezel 30 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Mezel 60g Crema de unt 30 g	Supa de pui cu cus-cus 300 ml Pilaf de orez cu carne 250 gr Muraturi 50 g	Tocanita de cartofi cu carne 450 g Muraturi 50 g Iaurt 150 g
VINERI 05.12.2025 Supliment -cremvursti 60 g -ou fiert 1 buc -mezel 30 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 100 g/zi Mezel 60 g Crema de unt 30 g Chifla 100 g	Ciorba de cartofi 300 ml Mancare de varza cu carne 300 g	Mancare de mazare cu carnati 250 gr Mar-ras 1 buc/pacient
SAMBATA 06.12.2025 Supliment -cremvursti 60 g -ou fiert 1 buc -telemea 70 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Omleta si mezel 90 g	Ciorba de dovlecel 300 ml Mancare de fasole galbena cu carne de pui 300 g	Paine cu pate 25 g Iaurt 150 g Macaroane cu gris fara zahar 200 g
DUMINICA 07.12.2025 Supliment -cremvursti 60 g -mezel 30 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Mezel 60 g Unt 30 g	Supa de pui cu cus-cus 300 ml Tocanita de cartofi cu carne de porc 300 g Muraturi 50 g	Paine,branza topita 35 g Mezel 50 g Gris cu lapte fara zahar 300 g

Intocmit:

As. Med. Sef - Codrea Ramona-Florentina

As. Med. Sef - Jurcut Laurentiu-Lucian

Avizat:

Director medical – Mila Camelia

