

## MENIU REGIM DIABET

**26.01.2026 – 01.02.2026**

DATA	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
<b>LUNI</b> 26.01.2026 <b>Supliment</b> -cremvrusti 60 g -mezel 30 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Mezel 60 g Crema de unt 30 g	Ciorba pe pui 300 ml Sos de spanac cu oua ochiuri 260 g	Mancare de fasole cu carne de pui 350 g Mar-ras 1 buc/pacient
<b>MARTI</b> 27.01.2026 <b>Supliment</b> -tocana de legume 30 g -legume sote cu carne de pui 100 g	Lapte fara zahar 250 ml Paine 50 g/zi Cremvrusti cu mustar 60 g Mezel 60 g Corn 70 g	Supa cu fidea 300 ml Mancare de mazare cu chiftele 260 g	Macaroane cu branza Ricotta fara zahar 350 g Mar-ras 1 buc/pacient
<b>MI ERCURI</b> 28.01.2026 <b>Supliment</b> -pasta de branza 20 g -legume sote cu carne de pui 100 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Mezel 60 g Crema de unt 30 g	Ciorba de perisoare 300 ml Iahnie de fasole cu sunculita 400 g Muraturi 50 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine cu pate 25 g Telemea 70 gr Biscuiti dietetici 40 g
<b>JOI</b> 29.01.2026 <b>Supliment</b> -cremvrusti 60 g -legume sote cu carne de pui 100 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Mezel 60g Crema de unt 30 g	Supa de pui cu cus-cus 300 ml Pilaf de orez cu carne de pui 250 g Muraturi 50 g	Tocanita de cartofi cu carne de porc 350 g Muraturi 50 g
<b>VINERI</b> 30.01.2026 <b>Supliment</b> -tocana de legume 30 g -mezel 30 g	Lapte fara zahar 250 ml Paine 100 g/zi Mezel 60 g Crema de unt 30 g Corn 70 g	Ciorba de cartofi 300 ml Mancare de varza cu carne de porc 350 g Muraturi 50 g	Mancare de mazare cu carnati 250 gr Mar-ras 1 buc/pacient
<b>SAMBATA</b> 31.01.2026 <b>Supliment</b> -cremvrusti 60 g -ou fiert 1 buc/pacient -telemea 70 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Ou fiert 1 buc/pacient Mezel 60 g	Supa de zarzavat cu galuste de gris 300 ml Mancare de fasole galbena cu carne de pui 300 g	Ceai 250 ml Paine cu pate 25 g Iaurt 150 g Macaroane cu gris fara zahar 200 g
<b>DUMINICA</b> 01.02.2026 <b>Supliment</b> -tocana de legume 30 g -mezel 30 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Mezel 60 g Unt 30 g	Supa de gullii cu cus-cus 300 ml Tocanita de cartofi cu carne de pui 300 g Muraturi 50 g	Paine,branza topita 35 g Mezel 50 g Gris cu lapte fara zahar 300 g

Intocmit:

As. Med. Sef - Codrea Ramona-Florentina 

As. Med. Sef - Jurcut Laurentiu-Lucian

Avizat:

Director medical – Mila Camelia 