

MENIU REGIM DIABET

16.03.2026 - 22.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 16.03.2026 Supliment -cremvrusti 60 g -legume sote cu carne de pui 100 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Mezel 60 g Crema de unt 30 g	Ciorba pe pui 300 ml Sos de spanac cu oua ochiuri si mezel 260 g	Mancare de fasole galbena cu carne de pui 350 g
MARTI 17.03.2026 Supliment -tocana de legume 30 g -legume sote cu carne de pui 100 g	Lapte fara zahar 250 ml Paine 50 g/zi Cremvrusti cu mustar 60 g Mezel 60 g Corn 70 g	Supa cu fidea 300 ml Mancare de mazare cu chiftelile 260 g	Macaroane cu branza Ricotta fara zahar 350 g Mar-ras 1 buc/pacient
MIERCURI 18.03.2026 Supliment -pasta de branza 20 g -legume sote cu carne de pui 100 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Mezel 60 g Crema de unt 30 g	Ciorba de perisoare 300 ml Iahnie de fasole cu sunculita 400 g Muraturi 50 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine cu pate 25 g Telemea 70 gr Biscuiti dietetici 40 g
JOI 19.03.2026 Supliment -cremvrusti 60 g -mezel 30 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Mezel 60g Crema de unt 30 g Ou fiert 1 buc/pacient	Supa de conopida 300 ml Ciulama de pui cu mamaliga 250 g	Tocanita de cartofi cu carne de porc 350 g Muraturi 50 g
VINERI 20.03.2026 Supliment -tocana de legume 30 g -mezel 30 g	Lapte fara zahar 250 ml Paine 100 g/zi Mezel 60 g Crema de unt 30 g Chifla 100 g	Ciorba de cartofi 300 ml Mancare de varza cu carne de porc 300 g	Mancare de mazare cu carnati 250 gr Mar-ras 1 buc/pacient
SAMBATA 21.03.2026 Supliment -cremvrusti 60 g -ou fiert 1 buc -telemea 70 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Crema de unt 30 g Ou fiert 1 buc/pacient Mezel 60 g	Ciorba de pui 300 ml Sos de fasole galbena cu carne de pui 350 g	Paine cu pate 25 g Iaurt 150 g Macaroane cu gris fara zahar 200 g
DUMINICA 22.03.2026 Supliment -tocana de legume 30 g -mezel 30 g	Lapte fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Mezel 60 g Unt 30 g	Supa de pui cu fidea 300 ml Tocanita de cartofi cu carne de porc 300 g Muraturi 50 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine,branza topita 35 g Mezel 50 g Ou fiert 1 buc/pacient

Intocmit:

As. Med. Sef - Codrea Ramona-Florentina

As. Med. Sef - Jurcut Laurentiu-Lucian

Avizat:

Director medical – Mila Camelia