

## MENIU REGIM DIABET

13.04.2026 - 19.04.2026

DATA	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
<b>LUNI</b> 13.04.2026 <b>Supliment</b> -cremvrusti 60 g -mezel 30 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Mezel 60 g Crema de unt 30 g	Supa de zarzavat cu cus-cus 300 ml Friptura de porc cu cartofi 300 g Muraturi 50 g Iaurt 1 buc/pacient	Ceai fara zahar 250 ml Paine Mezel 60 g Crema de unt 30 g Mar-ras 1 buc/pacient
<b>MARTI</b> 14.04.2026 <b>Supliment</b> -tocana de legume 30 g -mezel 30 g	Lapte fara zahar 250 ml Paine 100 g/zi Cremvrusti cu mustar 60 g Mezel 60 g	Supa de pui cu fidea 300 ml Mancare de mazare verde cu carne de porc 260 g	Macaroane cu branza Ricotta fara zahar 350 g Mar-ras 1 buc/pacient
<b>MI MERCURI</b> 15.04.2026 <b>Supliment</b> -pasta de branza 20 g -legume sote cu carne de pui 100 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Mezel 60 g Crema de unt 30 g	Ciorba de perisoare 300 ml Iahnie de fasole cu sunculita 400 g Muraturi 50 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine cu pate 25 g Telemea 70 gr Mar-ras 1 buc/pacient
<b>JOI</b> 16.04.2026 <b>Supliment</b> -cremvrusti 60 g -mezel 30 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Mezel 60g Crema de unt 30 g Ou fiert 1 buc/pacient	Supa de conopida cu cus-cus 300 ml Ciulama de pui cu mamaliga 250 g	Tocanita de cartofi cu carne de porc 350 g Muraturi 50 g Biscuiti dietetici 40 g
<b>VINERI</b> 17.04.2026 <b>Supliment</b> -tocana de legume 30 g -mezel 30 g	Lapte fara zahar 250 ml Paine 100 g/zi Mezel 60 g Crema de unt 30 g Chifla 100 g	Ciorba de cartofi 300 ml Mancare de varza cu carne de porc 300 g	Mancare de mazare cu carnati 250 gr Mar-ras 1 buc/pacient
<b>SAMBATA</b> 18.04.2026 <b>Supliment</b> -cremvrusti 60 g -telemea 70 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Crema de unt 30 g Ou fiert 1 buc/pacient Mezel 60 g	Ciorba de pui 300 ml Mancare de fasole galbena cu carne de pui 350 g	Paine cu pate 25 g Iaurt 150 g Macaroane cu gris fara zahar 200 g
<b>DUMINICA</b> 19.04.2026 <b>Supliment</b> -tocana de legume 30 g -mezel 30 g	Lapte fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Mezel 60 g Unt 30 g	Supa de pui cu fidea 300 ml Tocanita de cartofi cu carne de porc 300 g Muraturi 50 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine,branza topita 35 g Mezel 50 g Ou fiert 1 buc/pacient

Intocmit:

As. Med. Sef - Codrea Ramona-Florentina

As. Med. Sef - Jurcut Laurentiu-Lucian

Avizat:

Director medical – Mila Camelia