

MENIU REGIM DIABET

09.03.2026 – 15.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 09.03.2026 Supliment -cremvrusti 60 g -legume sote cu carne de pui 100 g	Lapte fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Mezel 60 g Crema de unt 30 g Iaurt 1 buc/pacient	Ciorba de fasole galbena 300 ml Paste cu carne de porc 260 g	Tocanita de cartofi 300 gr Muraturi 50 g Mar-ras 1 buc/pacient
MARTI 10.03.2026 Supliment -tocana de legume 30 g -mezel 30 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 50 g/zi Cremvrusti cu mustar 60 g Mezel 60 g Corn 70 g	Supa de bulion cu varza 300 ml Snitel de pui cu cus-cus 250 g Muraturi 50 g	Macaroane cu branza Ricotta fara zahar 350 g
MIERCURI 11.03.2026 Supliment -pasta de branza 20 g -legume sote cu carne de pui 100 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Mezel 60 g Crema de unt 30 g	Ciorba de porc 300 ml Iahnie de fasole cu sunculita 400 g Muraturi 50 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine, mezel 60 g Telemea 70 gr Macaroane cu varza 200 g
JOI 12.03.2026 Supliment -cremvrusti 60 g -mamaliga si telemea 70 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Crema de unt 30 g Ou fiert 1 buc/pacient Mezel 60 g	Supa cu galuste de gris 300 ml Sos de fasole galbena cu carne de pui 250 g	Paine, mezel 60 g Crema de unt 30 g Gris cu lapte fara zahar 300 g
VINERI 13.03.2026 Supliment -tocana de legume 30 g -mezel 30 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 100 g/zi Pate 25 g Chifla 100 g Iaurt 1 buc/pacient Ou fiert 1 buc/pacient	Ciorba de fasole uscata 300 ml Tocanita de cartofi cu carne 350 gr Muraturi 50 g	Mancare de mazare cu carnati 250 gr Mar-ras 1 buc/pacient
SAMBATA 14.03.2026 Supliment -cremvrusti 60 g -legume sote cu carne de pui 100 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Mezel 60 g Crema de unt 30 g Biscuiti dietetici 40 g	Supa de chimen cu oua 300 ml Pilaf de orez cu carne 250 gr Muraturi 50 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine cu pate 25 g Iaurt 150 g Mamaliga cu telemea 200 g
DUMINICA 15.03.2026 Supliment -tocana de legume 30 g -mezel 30 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Mezel 60 g Unt 30 g	Supa cu fidea 300 ml Friptura de porc cu cartofi 300 g Muraturi 50 g	Paine,branza topita 35 g Mezel 50 g Orez cu lapte fara zahar 300 g

Intocmit:

As. Med. Sef - Codrea Ramona-Florentina

As. Med. Sef - Jurcut Laurentiu-Lucian

Avizat:

Director medical – Mila Camelia

