

## MENIU COMUN

### 09.03.2026 - 15.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
<b>LUNI</b> 09.03.2026	Lapte 250 ml Paine 300 g/zi Mezel 60 g Crema de unt 30 g Iaurt 1 buc/pacient	Ciorba de fasole galbena 300 ml Paste cu carne de porc 260 g	Tocanita de cartofi 300 gr Muraturi 50 g Banane 1 buc/pacient
<b>MARTI</b> 10.03.2026	Ceai 250 ml Paine 100 g/zi Cremvursti cu mustar 60 g Mezel 60 g Corn 70 g	Supa de bullion cu varza 300 ml Snitel de pui cu cus-cus 250 g Muraturi 50 g	Macaroane cu branza Ricotta 350 g
<b>MIERCURI</b> 11.03.2026	Compot 250 ml Paine 300 g/zi Mezel 60 g Crema de unt 30 g	Ciorba de porc 300 ml Iahnie de fasole cu sunculita 400 g Muraturi 50 g	Ceai 250 ml Paine, mezel 60 g Telemea 70 gr Macaroane cu varza 200 g
<b>JOI</b> 12.03.2026	Ceai 250 ml Paine 300 g/zi Crema de unt 30 g Ou fiert 1 buc/pacient Mezel 60 g	Supa cu galuste de gris 300 ml Sos de fasole galbena cu carne de pui 250 g	Paine, mezel 60 g Crema de unt 30 g Gris cu lapte si gem 300 g
<b>VINERI</b> 13.03.2026	Ceai 250 ml Paine 200 g/zi Pate 25 g Chifla 100 g Iaurt 1 buc/pacient Ou fiert 1 buc/pacient	Ciorba de fasole uscata 300 ml Tocanita de cartofi cu carne 350 gr Muraturi 50 g	Mancare de mazare cu galuste de faina si carnati 250 gr Banane 1 buc/pacient
<b>SAMBATA</b> 14.03.2026	Ceai 250 ml Paine 300 g/zi Mezel 60 g Crema de unt 30 g Corn umplut 80 g	Supa de chimen cu oua 300 ml Pilaf de orez cu carne 250 gr Muraturi 50 g	Ceai 250 ml Paine cu pate 25 g Iaurt 150 g Mamaliga cu telemea 200 g
<b>DUMINICA</b> 15.03.2026	Ceai 250 ml Paine 300 g/zi Mezel 60 g Unt 30 g	Supa cu fidea 300 ml Friptura de porc cu cartofi 300 g Muraturi 50 g	Paine,branza topita 35 g Mezel 50 g Orez cu lapte 300 g

Intocmit:

As. Med. Sef - Codrea Ramona-Florentina  
As. Med. Sef - Jurcut Laurentiu-Lucian

Avizat:

Director medical – Mila Camelia

